KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

KOD stanowisk pracy	**AB**
Nazwa pracodawcy u którego zorganizowane są stanowiska pracy	**ONNINEN Sp. z o.o.**
Czas wykonywania czynności w ciągu jednej zmiany	**8h**
Osoby zatrudnione na stanowisku pracy:	**a) Mężczyźni – TAK**
	b) Kobiety – TAK
	c) Młodociani - NIE

MAJ 2026

Aktualizacja oceny ryzyka zawodowego wykonana przez zespół:

1. Diana Błazińska

2. Bartosz Tarnowski

OPIS STANOWISKA PRACY

Praca głównie siedząca, w pomieszczeniu biurowym. Pomieszczenia pracy zlokalizowane w budynkach parterowych i wielokondygnacyjnych.W wszystkich pomieszczeniach pracy zapewniono oświetlenie mieszane – dzienne i sztuczne. Wentylacja w zależności od lokalizacji: grawitacyjna, mechaniczna, klimatyzacja. Wykorzystywane urządzenia biurowe są oznakowane znakiem bezpieczeństwa CE, posiadają wymagany certyfikat lub deklarację zgodności producenta. Zapewniona jest dostateczna przestrzeń pracy, możliwość zajęcia ergonomicznej pozycji, swoboda ruchów i swobodny dostęp do wyposażenia stanowiska. Sporadycznie praca może powodować konieczność przemieszczania się pomiędzy budynkami pracodawcy oraz przebywanie w pomieszczeniach magazynowania i sprzedaży towarów handlowych	
Praca polegająca min. na: - tworzeniu, opracowywaniu i kontroli dokumentacji w formie elektronicznej i drukowanej, - kontaktach osobistych z kontrahentami pracodawcy oraz przy użyciu środków komunikacji elektronicznej, - przebywaniu w pomieszczeniach przeznaczonych do magazynowania i sprzedaży towarów handlowych – np. podczas inwentaryzacji towarów handlowych, spotkań z kontrahentami pracodawcy, - pracy na drabinie – tylko wybrani pracownicy posiadający wymagane badania lekarskie dopuszczające do pracy na wysokości (praca na wysokości to praca co najmniej 1m nad powierzchnią ziemi lub podłogi)	
Urządzenia i narzędzia : telefon, pc, laptop, drukarka, niszczarka do dokumentów, akcesoria biurowe, itp., drabina	**Środki ochrony indywidualnej:** tylko w przypadkach uzasadnionych w wyznaczonych strefach pomieszczeń magazynowych– buty ochronne, kask, rękawice, (kamizelka odblaskowa na terenie Centrum Dystrybucyjnego),

IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ

Lp.	**Czynniki niebezpieczne:**
1.	Przemieszczanie się ludzi
2.	Przebywanie w budynkach biurowych
3.	Transport ręczny
4.	Obsługa urządzeń biurowych zasilanych elektrycznie
5.	Korzystanie z drabin
6.	Przebywanie w pomieszczeniach magazynowania
7.	Ruch pojazdów dostawczych oraz środków do transportu bliskiego (np. „wózek widłowy”)
8.	Czynniki biologiczne. Wirusy przenoszone drogą kropelkową np. GRYPA

Lp.	**Czynniki szkodliwe i uciążliwe:**
1.	Oświetlenie
2.	Obciążenie psychonerwowe
3.	Wymuszona pozycja ciała

SZACOWANIE RYZYKA

Lp.	**Wypadkowego**
1.	**Przemieszczanie się ludzi**
-	kolizja z inną osobą – stłuczenia, złamania, skaleczenia,
-	potknięcie i upadek na tym samym poziomie, upadek podczas przemieszczania się po schodach – stłuczenia, urazy kończyn
-	poślizgnięcia przy przemieszczaniu się po parkingu, na drogach pomiedzy budynkami – stłuczenia, urazy kończyn
2.	**Przebywanie w budynkach biurowych**
-	uderzenie o elementy wyposażenia pomieszczeń pracy: meble, drzwi, okna, szklanki itp. – stłuczenia, skaleczenia
-	kontakt z gorącymi substancjami w trakcie przygotowania, przemieszczania i spożycia napojów i posiłków - poparzenia
-	ryzyko poparzenia lub śmierci w wyniku wybuchu pożaru - poparzenia, urazy ciała, śmierć
3.	**Transport ręczny**
-	przenoszenie ręczne dokumentacji, segregatorów lub innych elementów wyposażenia pomieszczeń pracy - urazy układu szkieletowo-mięśniowego
4.	**Obsługa urządzeń biurowych będących pod napięciem elektrycznym**
-	porażenie prądem el. w wyniku nieodpowiedniej obsługi urządzeń biurowych, awarii sprzętu, uszkodzeń przewodów zasilających lub wadliwej instalacji el. - poparzenie, śmierć
-	urazy w wyniku pochwycenia przez niewłaściwą eksploatację urządzeń biurowych (niszczarka do dokumentów) - urazy kończyn górnych, urazy ciała
5.	**Przebywanie w pomieszczeniach magazynowania**
-	przebywanie w sąsiedztwie składowanych towarów w stosach oraz umieszczonych w instalacjach magazynowych takich jak regały, antresole itp. – urazy ciała, śmierć w wyniku spadających z góry towarów, uszkodzeń regałów itp.
-	przebywanie w sąsiedztwie pracy urządzeń i pojazdów magazynowych – ryzyko pochwycenia (przewijarka kablowa), potrącenia („wózek widłowy”, podest ruchomy) – urazy ciała, śmierć
6.	**Praca na wysokości - tylko wybrani pracownicy (1m nad powierzchnią ziemi lub podłogi)**
-	konieczność korzystania z drabiny - urazy ciała
7.	**Ruch pojazdów dostawczych i środków do transportu bliskiego**
-	przebywanie na placach manewrowych przed budynkami pracodawcy – urazy, śmierć w wyniku potrącenia, najechania

Lp.	**Chorobowego**
1.	Choroby narządu wzroku spowodowane niewłaściwym oświetleniem stanowiska pracy
2.	Choroby układu nerwowego spowodowane obciążeniem psycho-nerwowym
3.	Choroby narządu ruchu wywołane sposobem wykonywania pracy, wymuszona siedząca pozycja ciała
4.	Zespół cieśni nadgarstka
5.	Grypa i inne

ZASTOSOWANO METODĘ OCENY RYZYKA PRZY POMOCY WSKAŹNIKA RYZYKA - RISC SCORE

Metoda Risk Score (Wskaźnik ryzyka) jest jakościową, wskaźnikową metodą oceny ryzyka, w której określane w definicji ryzyka prawdopodobieństwo skut-ków zdarzenia jest uszczegółowione i przedstawione przez dwa parametry ryzyka tj. ekspozycję na zagrożenie i prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia

$R = S \times E \times P$ gdzie:

R – ryzyko
S – możliwe skutki zdarzenia
E – ekspozycja na zagrożenie
P - prawdopodobieństwo

S – potencjalne skutki, średnia arytmetyczna oceny strat ludzkich i materialnych

Wartość	**Strata**	**Straty ludzkie**	**Straty materialne**
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych	ponad 30 mln PLN
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych	10-30 mln PLN
15	Bardzo duża	Ofiara śmiertelna	500 tys.- 5 mln PLN
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała	30 - 500 tys. PLN
3	Średnia	Absencja	5 - 25 tys. PLN
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy	poniżej 5 tys. PLN

P –prawdopodobieństwo wystąpienia zagrożenia dla pracownika

Wartoś	Zagrożenie	Szansa wystąpienia urazu
10	bardzo prawdopodobne	50% (1 na 2)
6	całkiem możliwe	10% (1 na 10)
3	mało prawdopodobne ale możliwe	1% (1 na 100)
1	tylko sporadycznie możliwe	0,1% (1 na 1000)
0,5	możliwe do zaistnienia	0,01% (1 na 10 000)
0,2	praktycznie możliwe	0,001% (1 na 100 000)
0,1	tylko teoretycznie możliwe	0,0001% (1 na 1 000 000)

E – czas ekspozycji oddziaływania szkodliwych czynników na pracownika.

Wartość	Narażenie na dany czynnik
10	stałe
6	częste (codzienne)
3	sporadyczne (raz na tydzień)
2	okazjonalne (raz na miesiąc)
1	minimalne (kilka razy rocznie)
0,5	znikome (raz do roku)

Po określeniu wskaźnika ryzyka R, wartościowanie odbywa się wg przyjętej w metodzie skali:

Wartość R	Kategoria ryzyka	Działania zapobiegawcze
R=<20	Pomijalne	-
20<R<70	Małe	Wskazana kontrola
70<R<200	Średnie	Konieczna Kontrola
200<R<400	Duże	Konieczna kontrola lub poprawa warunków
R>400	Bardzo duże	Wskazane wstrzymanie pracy

Lp.	Zidentyfikowane		strata konse-kwencje uwolnienia się zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo występowania zagrożenia	RYZYKO		działania, które zmniejszają ryzyko do poziomu bezpiecznego	RYZYKO KOŃCOWE
	Czynności	Zagrożenia				Wartość ryzyka iloczyn poz. 4-5-6	Kategoria ryzyka		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I. Czynniki niebezpieczne - ryzyko wypadkowe									
1	Przemieszczanie się ludzi	Ryzyko kolizji z innymi osobami	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopodobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Zachowanie drożności ciągów komunikacyjnych i dojść między elementami wyposażenia pomieszczeń pracy. Ograniczenie do minimum obsługi urządzeń multimedialnych i komunikacyjnych tj. telefon, tablet itp. podczas przemieszczania się.	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola
		Potknięcie, upadek na tym samym poziomie, upadek na schodach	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopodobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Zachowanie drożności ciągów komunikacyjnych i dojść między meblami i elementami wyposażenia pomieszczeń pracy. Utrzymanie powierzchni podłóg i schodów w czystości i suchych. Używanie obuwia zmniejszającego ryzyko poślizgnięcia, skręcenia nogi. Stosowanie oznaczeń informujących o różnicy poziomów i wystających progach. Zachowanie ostrożności podczas przemieszczania się na zewnątrz budynków w okresi zimowym, bieżący monitoring dróg komunikacyjnych i parkingów w przypadku zaśnieżenia i oblodzenia nawierzchni	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola
2	Przebywanie w budynkach biurowych	Elementy wyposażenia pomieszczeń pracy	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopodobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Zachowanie drożności ciągów komunikacyjnych i dojść między elementami wyposażenia pomieszczeń pracy. Organizowanie stanowisk pracy w bezpiecznej odległości od pola pracy skrzydeł drzwi i okien. Utrzymanie stanowiska pracy w czystości.	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola
		Kontakt z gorącymi substancjami	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopodobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Zachowanie drożności ciągów komunikacyjnych i dojść między elementami wyposażenia pomieszczeń pracy. Ograniczenie do minimum obsługi urządzeń multimedialnych i komunikacyjnych tj. telefon, tablet itp. podczas przemieszczania się. Spożywanie posiłków i napojów w wyznaczonych miejscach. Zachowanie ostrożności.	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola

Lp.	Zidentyfikowane		strata konse-kwencje uwolnienia się zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo występowania zagrożenia	RYZYKO		działania, które zmniejszają ryzyko do poziomu bezpiecznego	RYZYKO KOŃCOWE
	Czynności	Zagrożenia				Wartość ryzyka iloczyn poz. 4-5-6	Kategoria ryzyka		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	Przebywanie w budynkach biurowych	Pożar	Bardzo duża Ofiara śmier-telna S=15	Częsta E = 6	Tylko sporadycz-nie możliwe P = 1	R = 90	Średnie	Wyposażenie pomieszczeń pracyw podręczny sprzęt gaśniczy. Oznakowanie dróg ewakuacyjnych. Znajomość instrukcji bezpieczeństwa pożarowego. Trening przeciwpożarowy pracowników Zakaz zastawiania dróg i wyjść ewakuacyjnych oraz urządzeń p.poż. np. gaśnic.	AKCEPTOWALNE Konieczna kontrola
4	Transport ręczny	Przeciążenie układu szkieletowo mięśniowego	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Świadomość dotycząca norm w transporcie ręcznym mężczyzn i kobiet. Świadomość dotycząca praw ochrony pracy kobiet w ciąży. Unikanie ręcznego przemieszczania ciężkich materiałów i dokumentacji. Zachowanie ostrożności. Ograniczanie pośpiechu. Zapoznanie z Instrukcja bhp przy ręcznych pracach transportowych oraz z Załącznikiem 3 do Regulaminu Pracy	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola
5	Obsługa urządzeń pod napięciem el.	Porażenie prądem elektrycznym	Bardzo duża Ofiara śmier-telna S=15	Sporadyczna E = 3	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R = 135	Średnie	Przestrzeganie zasad obsługi technicznej urządzeń. Systematyczne kontrole stanu instalacji el. oraz urządzeń pod napięciem. Bezwzględny zakaz samodzielnych napraw sprzętu. Używanie urządzeń pod napięciem w środowisku suchym. Bieżące zgłaszanie usterek obsługiwanych urządzeń i zauważonych uszkodzeń instalacji el. oraz przewodów zasilających. Dostęp do wyposażonej apteczki pierwszej pomocy.	AKCEPTOWALNE Konieczna kontrola
		Pochwyce-nie	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Przestrzeganie zasad obsługi technicznej urządzeń. Obsługa urządzeń mogących pochwycić tylko w zapietej odzieży, spiętych włosach, bez luźno zwisającej biżuterii, identyfikatorów, krawatów itp..	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola

Lp.	Zidentyfikowane		strata konse-kwencje uwolnienia się zagrożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo występowania zagrożenia	RYZYKO		działania, które zmniejszają ryzyko do poziomu bezpiecznego	RYZYKO KOŃCOWE
	Czynności	Zagrożenia				Wartość ryzyka iloczyn poz. 4-5-6	Kategoria ryzyka		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6	Przebywanie w pomieszczeniach magazynowania	Spadające z góry przedmioty, towary	Bardzo duża Ofiara śmiertelna S=15	Sporadyczna E = 3	Mało prawdopodobne, ale możliwe P = 3	R = 135	Średnie	Przebywanie w strefach przeznaczonych na pobyt ludzi. Zachowanie szczególnej ostrożności podczas przebywania między regałami składowania. Stosowanie się do znaków nakazu i zakazu. W uzasadnionych przypadkach używanie przydzielonych środków ochrony indywidualne - buty, kask. Zapoznanie się z instrukcjami bhp dotyczącymi pracy w magazynie. Zgłaszanie wszelkich zauważonych nieprawidłowości związanych z składowaniem towaru	AKCEPTOWALNE Konieczna kontrola
		Praca urządzeń i pojazdów magazynowych	Bardzo duża Ofiara śmiertelna S=15	Sporadyczna E = 3	Mało prawdopodobne, ale możliwe P = 3	R = 135	Średnie	Przebywanie w strefach przeznaczonych na pobyt ludzi. Zachowanie szczególnej ostrożności podczas przebywania w sąsiedztwie pracy urządzeń i pojazdów magazynowych. Stosowanie się do znaków nakazu i zakazu. Uży-wanie przydzielonych środków ochrony indywidualnej. Zapoznanie się z instrukcjami bhp dotyczącymi pracy w magazynie. Obsługa urządzeń magazynowych tylko przez sosoby z uprawnieniami. Unikanie podchodzenia do pracujących urządzeń i pojazdów	AKCEPTOWALNE Konieczna kontrola
7	Praca na wysokości powyżej 1m	Upadek z drabiny	Duża Ciężkie uszkodzenia ciała S=7	Sporadyczna E = 3	Mało prawdopodobne, ale możliwe P = 3	R=63	Małe	Praca na wysokości powyżej 1m tylko przez osoby posiadające odpowiednie badania lekarskie. Korzystanie tylko z drabin sprawnych technicznie. Ustawianie drabin rozstawnych przy pełnym rozsunięciu wszystkich elementów. Ustawianie drabin na stabilnym podłożu. Zakaz wchodzenia na ostatnie dwa stopnie drabiny. Zakaz ustawiania drabiny przy otwartych oknach, na niezabezpieczonych przed otwarciem drzwiach, w miejscach dużego ruchu innych pracowników. Praca na drabinie na wysokości powyzej 2m tylko przy asekuracji drugiej osoby. Zakaz wchodzenia na drabinę w butach na wysokim obcasie lub koturnie.	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola

Lp.	Zidentyfikowane		strata konse-kwencje uwolnienia się za-grożenia	Ekspozycja na zagrożenie	Prawdopodobieństwo występowania zagrożenia	RYZYKO		działania, które zmniejszają ryzyko do po-ziomu bezpiecznego	RYZYKO KOŃCOWE
	Czynności	Zagrożenia				Wartość ryzyka iloczyn poz. 4-5-6	Kategoria ryzyka		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	Ruch pojazdów dostawczych oraz środków transportu	Potrącenie, najechanie przez pojazdy	Bardzo duża Ofiara śmier-telna S=15	Sporadyczna E = 3	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R = 135	Średnie	Poruszanie się pomiędzy i przed budynkami z zachowaniem max ostrożności. Poruszanie się po wyznaczonych drogach dla ruchu pieszego. Zakaz przechodzenia w bezpośredniej bliskości przed i za parkującymi środkami transportu. Zakaz przechodzenia pomiędzy pojazdami a rampami rozładunkowymi. Zakaz zbliżania się do pojazdów w ruchu. Stosowanie kamizelek odblaskowych w przypadku przebywania na placach lub w sąsiedztwie placów manewrowych pojazdów.	AKCEPTOWALNE Konieczna kontrola
II Czynniki uciążliwe i szkodliwe – ryzyko chorobowe									
1	Wykonywanie czynności adm-biurowych	Przewlekłe choroby narządu wzroku - oświetlenie	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Wykonanie pomiaru natężenia światła. Bieżące uzupełnianie wypalonych źródeł światła. Organizowanie stanowisk pracy przy oświetleniu naturalnym i sztucznym.	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola
2		Stres - przewlekłe choroby układu nerwowego	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Przestrzeganie dobowego i tygodniowego okresu odpoczynku, regularne wykorzystywanie urlopu wypoczynkowego. Jasne określenie zakresu obowiązków i charakterystyki stanowiska. Rozwijanie umiejętności asertywnych zachowań. Przeciwdziałanie mobbingowi. Świadomość dotycząca praw i obowiązków pracodawcy i pracownika.	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola
3		Przewlekłe choroby narządu ruchu wywołane wymuszoną pozycją ciała	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R =54	Małe	Zapewnienie pracownikom możliwości zmiany pozycji przy pracy. Zapewnienie łatwego dostępu do wyposażenia na stanowisku pracy. Dostosowanie struktury przestrzennej stanowiska pracy do wzrostu pracownika i zasięgu jego kończyn. Stosowanie przerw w pracy 5min po godzinie pracy z komputerem. Unikanie długotrwałej pracy przed laptopem bez dodatkowego doposażenia.	AKCEPTOWALNE Wskazana kontrola
4		Zespół cieśni nadgarstka	Średnia Absencja S = 3	Stała E=10	Mało prawdopo-dobne, ale możliwe P = 3	R =90	Średnie	Zachowanie ergonomicznego ustawienia urządzeń biurowych. Wykorzystywanie ergonomicznych rozwiązań pozwalających na mini-malizowanie ryzyka schorzeń nadgarstka – spec. klawiatury, myszki itp. Stosowanie przerw w pracy 5min po godzinie pracy z komputerem.	AKCEPTOWALNE Konieczna kontrola

5	Przebywanie wpomieszczeniach wspólnych, kontakty z ludźmi	Wirusy przenoszone drogą kropelkową	Średnia Absencja S = 3	Częsta E = 6	Całkiem możliwe P = 6	R=108	Średnie	Utrzymanie higieny osobistej. Częste mycie i dezynfekcja rąk. Unikanie dotykania płaszczyzn wspólnych. Dezynfemcja, mycie powierzchni wspólnych. Unikanie uczestnictwa spotkań w dużych grupach i małych pomieszczeniach, udział w spotkaniach z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej. wietrzenie pomieszczeń	AKCEPTOWALNE Konieczna kontrola

Z powyższej oceny wynika że największe ryzyko zagrożenia oszacowane jako ŚREDNIE.
Wartości ŚREDNIE wiążą się m.in.. z koniecznością pracy w wymuszonej pozycji ciała, obsługi urzadzeń biurowych pod napięciem elektrycznym, pracy w pomieszczeniu budynku wielokondygnacyjnym, sporadyczne przebywanie w pomieszczeniach magazynowych